



# Волшебные фразы в общении с ребенком

Подготовила педагог-психолог  
Забазнова Татьяна Андреевна



Часто родители не могут подобрать нужные слова в общении с ребенком: «Понимаете, особенно много добрых слов в детстве никто не говорил. Это как-то непривычно. И мне сложно что-то придумывать каждый раз. Просто не знаю, что говорить, чтобы выразить ребёнку свою поддержку и свою веру в него».

Психолог Екатерина Кес составила для родителей список фраз, которые можно использовать при общении с ребенком.

Эти фразы можно и нужно говорить не только маленьким детям, но обязательно школьникам и подросткам. Обязательно!

Это не хвалебные фразы. Это фразы, которые **помогают ребёнку ощутить Вашу поддержку и Вашу веру в него, дают ему почувствовать, что вы его любите, понимаете, принимаете. Что рядом с ним Вам хорошо. Что с ним всё в порядке.**

**Это фразы, которые вдохновляют и поддерживают вашего ребенка**

Применяйте их в ежедневном общении с ним.

Это поможет Вам построить более гармоничные отношения с ребенком!



## ПОКАЖИТЕ ВЕРУ В РЕБЁНКА:

Я в тебя верю.

Я уважаю твоё решение.

Это непросто, но у тебя обязательно получится.

У тебя всё получается, если ты только захочешь.

Ты всё верно делаешь.

Ты всё правильно понимаешь.

Как у тебя это получилось?

Научи меня,

как это у тебя получается.

Ты делаешь это лучше, чем я.

У тебя получается это лучше,

чем у меня.



## **ОПИШИТЕ, ЧТО ВЫ ВИДИТЕ:**

Вот это да! Комната чистая!

Ух ты! Постель застелена!

Вот это да! Книги ровно лежат на полке!

Я вижу, тебе очень нравится рисовать.

Какие яркие краски ты используешь!

Я вижу, что ты очень постарался!

Я вижу, ты сам выбрал себе одежду!

Я вижу, как аккуратно ты сложил свою пижамку.

Я вижу, что ты сам убрал со стола!



## ОПИШИТЕ, ЧТО ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ:

Мне так приятно заходить в такую чистую комнату.

Я очень люблю заниматься и играть с тобой.

Когда смотрю на яркие шарики на твоём рисунке, мне так радостно.

Я так рада, когда ты дома.

Я чувствую, что мы с тобой как одна команда.

Мне очень приятно, когда ты так говоришь.

Я так счастлива, что ты у нас есть.

Мне очень приятно, когда ты мне помогаешь.



# ПОБЛАГОДАРИТЕ ЗА ВРЕМЯ, ПРОВЕДЁННОЕ ВМЕСТЕ:

Я очень ценю время, которое мы с тобой проводим вместе.

Я с нетерпением жду, когда мы сможем снова поиграть завтра.

С тобой очень интересно.

Мне очень понравилось, как мы поиграли.

Я рада, что ты дома.

С тобой очень интересно  
и приятно играть.



## **ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА УСИЛИЯ И СТАРАНИЯ:**

Как ты стараешься!

Я вижу, ты очень много труда вложил в это.

Я вижу, как сильно ты старался.

Ты так потрудился над этим, и вот как здорово получилось!

Получается очень здорово.

Могу представить, сколько времени на это ушло!

Представляю, как долго ты старался, чтобы это получилось!

Сколько же пришлось придумывать, чтобы такое получилось!  
Твои труды привели к хорошему результату!



## **ПОБЛАГОДАРИТЕ ЗА ПОМОЩЬ И ВКЛАД:**

Спасибо большое тебе за то, что ты... (за конкретное дело).

Спасибо за то, что ты сделал.

Спасибо большое за твою помощь.

Спасибо за твоё понимание.

Это очень большая помощь для меня, спасибо.

Ты мне так хорошо помогаешь!

Благодаря тебе я всё закончила быстрее.

Благодаря тебе у нас теперь так чисто.

Благодаря тебе вещи теперь не раскиданы по полу.



**ПОМОГИТЕ РЕБЕНКУ САМОМУ ОЦЕНИТЬ СВОЙ  
РЕЗУЛЬТАТ:**

Что ты сам думаешь об этом?

Представляю, как тебе самому приятно!

Что тебе здесь самому больше всего нравится?

А как ты сам думаешь?

А что ты сам думаешь об этом?

А как тебе самому кажется?

А тебе самому как бы хотелось?

**ВАЖНО** понимать, что единожды употребив эти фразы, результат мы не получим, сразу ситуацию не поменяем.

**Необходимо использовать данные выражения каждый день.**

Только применяя стратегии доверительного общения с ребенком систематически, родители смогут восстановить контакт с ребенком, найти взаимопонимание с ним.

Если у Вас нет системы воспитания ребенка, Вам сложно найти с ним контакт, устанавливать правила, договариваться с ним, **приглашаем Вас на психологическую консультацию.**

**Спасибо за внимание !**

