

Волшебный песок.

В МБДОУ № 13 «Родничок» большое внимание уделяется психологическому здоровью детей, которое включает в себя состояние душевного комфорта и эмоционального благополучия. Одним из методов достижения этих целей является песочная терапия. Вы когда-нибудь задумывались, почему детям, да и взрослым, так нравятся игры с песком? И есть ли польза для малышей от игры с песком и если есть, то какая?

Специалисты утверждают:

- Игры с песком позитивно влияют на эмоциональное состояние человека, способны стабилизировать его эмоциональное самочувствие. Свойства песка несут в себе некую загадочность и таинственность и способны завораживать человека. Песок как бы «заземляет» негативную энергию. Манипуляции с песком, как с мокрым, так и с сухим — успокаивают импульсивных, чересчур активных детей и раскрепощают зажатых, скованных и тревожных малышей.
- Игры с песком очень полезны для развития мелкой моторики, тактильных ощущений и координации движений. Все это напрямую связано с развитием речи, мышления, внимания, наблюдательности, воображения, памяти.

Очень полезно для развития речи:

- *рисовать пальчиками на песке;*
- *пересыпать песок с ладошки на ладошку, с одного стаканчика в другой;*
- *рыть ямки, погружать руки в песок;*
- *искать в песке зарытые мелкие игрушки;*
- *лепить руками из мокрого песка заборчики, домики, пирожки и т.п., очень хорошо украшать строения мелкими камушками, ракушками, щепочками и пр.*
- *насыпать песок в ведерко лопаткой.*
- Игры с песком положительно влияют на развитие воображения и творческих способностей детей. На песочном полигоне можно дать волю своей буйной фантазии. Сколько всего можно вылепить из влажного песка: фигурные куличики, домики, гаражи, дворцы, города, скульптуры. Сложность песочной конструкции возрастает с мастерством юного архитектора.
- Играя в песочнице с другими детьми, ребенок приобретает навык общения, социализируется. Вырабатывается навык договариваться, уступать, делиться или наоборот отстаивать свои права.

Вот сколько полезных свойств у песка! И что самое приятное — родителям не нужно тратить много усилий, чтобы дети получили столько пользы. А если вы хотите восстановить и свое душевное равновесие — смело творите в песке вместе с детьми, общайтесь с детьми, придумывайте вместе с ними свою сказку. Вот увидите, все ваши переживания рассеются также быстро, как сдувает ветер с ладоней сухой песок. И даже зима здесь не помеха – в домашних условиях можно играть в яркий кинетический песок, который дети очень любят.

Педагог-психолог Забазнова Т.А.