

## КАКИЕ МЫ МАМЫ?

**Какие мы мамы?** Когда-нибудь вас хоть на миг занимал этот вопрос? Наверное, не было свободного времени. Да и вопрос слишком странный, звучит непонятно. Мама как мама. И разве возможен тут разный подтекст?

Еще не родившись, малыш ощущает свою «неразрывность» с будущей матерью, живя в такт биения сердца её. И эту свою «неразрывность» ребенок мечтает надолго потом сохранить. Недаром говорят, что ребенку из всех витаминов важнее всего получить витамин «М», где «М» - сокращенное «мама».

И все-таки витамин «М» не всегда одинаков. В нем разный состав.

Какие мы мамы? Совсем не похожие, самые разные... Поэтому детям живется по-разному с различными мамами. Но даже различные мамы имеют параметры сходства своих отношений с детьми.

В настоящее время психологи выделяют четыре основных варианта мам с разными стилями поведения. Из них оптимальный вариант – вариант **Спокойной Уравновешенной Мамы**. Такая мама может служить своеобразным эталоном материнства. Она как часовой на своем боевом посту. Всегда все знает о своем ребенке и вовремя придет ему на помощь. Причем так чутко и заботливо, с такой быстротой распутает весь клубок проблем ребенка, что многие из близких родственников ещё даже не успеют догадаться о том, что этот клубок был. Но самым важным для ребенка является то, что ребенок растет в атмосфере благожелательности и доброты.

В противовес Спокойной маме другой тип – тип **Тревожной Мамы**. Ей постоянно что-то кажется, мнится. И это «мнящееся», «кажущееся» касается её ребенка, его здоровья, над которым все время

будто бы висит угроза, даже тогда, когда такой угрозы нет. Тревожность мамы передается ребенку, и, подобно яду, отравляет ему жизнь.

Есть что-то общее между Тревожной и **Тоскливой Мамой**. И та, и эта часто недовольны, напряжены, им многое не так. Но если первую обуревают думы лишь о будущем ребенка, вторая думает лишь о будущем своем. И беспокойна и нервозна от того, что видит в малыше обузу, возникшую невольно на пути. Ребенку, у которого такая мама, уже с самого рождения не повезло.

И, наконец, четвертый тип **Уверенной и Властной Мамы**. Такая мама очень твердо знает, что ей необходимо от ребенка, каким он должен быть. И ни на минуту не желает отходить от планов, которые наметила, наверное, ещё до рождения ребенка на всю его сознательную жизнь. И хорошо, если, общаясь с такой мамой, он когда-нибудь решится отстоять свою индивидуальность.

*Какая мама нужна ребенку?*

*Представьте себе - самая идеальная.*

*А идеальная – это значит самая, самая...*

*Самая добрая, самая красивая, самая нежная,  
самая справедливая – словом, самая лучшая.*

*И ребёнок для неё тоже должен быть самым, самым...*

*Самым добрым, самым красивым,  
самым нежным, самым любимым...*

*Да, да, главное – самым любимым.*

**Дорогие наши мамочки, самые-самые-самые! Мы вас очень любим! Спасибо вам за всё! Ваши самые лучшие дети.**

Использован материал из книги А.Баркан «Плохие привычки хороших детей».

Подготовила педагог – психолог Забазнова Т.А.