

ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ (с синдромом дефицита внимания)

- 1) Прежде чем поручить ребёнку что-либо сделать, тщательно взвесьте, сможет ли он справиться с этим. Не ожидайте, что поручение или свою обязанность ребенок сразу выполнит очень хорошо.
- 2) Установите твердый распорядок дня, обязательный не только для ребенка, но и для всех членов семьи. Напоминайте об этом распорядке почаще.
- 3) Придумайте гибкую систему вознаграждения за хорошо (без отвлечений) выполненное задание.
- 4) почаще показывайте ребенку, как лучше выполнить то или иное задание, не отвлекаясь.
- 5) Убедитесь, что ребенок видит связь между поступком и его последствием.
- 6) Не старайтесь предотвратить последствия забывчивости ребенка. Не подбирайте за ним вещи и игрушки.
- 7) Не следует давать ребенку только директивные указания. Лучше говорить с ним в более мягкой форме.
- 8) Постарайтесь снизить влияние отвлекающих факторов во время выполнения ребенком задания. Выключите телевизор, когда пришло время накрывать на стол. Не приглашайте друзей в дом, когда ребенок делает уроки. Не разрешайте откладывать выполнение дел на другое время. Объясните, что потом их можно забыть сделать.
- 9) Предусмотрите еженедельную уборку ребенком своей комнаты, стирку одежды и мытьё игрушек. Обеспечьте такую атмосферу в доме, когда работают все вместе, поддерживая порядок в доме.
- 10) Не давайте ребенку поручений, не соответствующих его уровню развития и способностям.

Материал подготовила Микушева Н.В. (учитель-логопед)