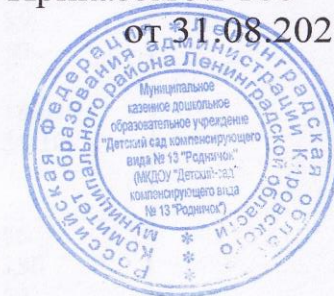


«УТВЕРЖДЕНО»
Приказом № 106 - ОД
от 31.08.2023г.



**ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА № 13 «РОДНИЧОК»
С 01 сентября 2023 года**

I- я неделя:

Завтрак I	Выход	Завтрак II	Выход	Обед	Выход	Ужин	Выход
Каша гречневая вязкая молочная Кофейный напиток с молоком Печенье	200 180 60	Молоко	180	Щи из свежей капусты с картофелем Жаркое по-домашнему Салат из свеклы Хлеб целебный обогащенный Компот из сух/фр.	200 220 60 60 180	Омлет натуральный Салат из зеленого горошка Чай с сахаром Бутерброд с маслом	85 50 180/10 30/10
Каша пшеничная молочная жидкая Какао с молоком Бутерброд с маслом	200 180 30/10	Яблоко	100	Рассольник на м/б (мелкошинкованный) Ленивые голубцы Салат из свежих помидоров с луком Хлеб целебный обогащенный Компот из сух/фр.	200 190 50 30 180	Суфле рыбное Картофельное пюре Салат из свеклы Чай с сахаром Хлеб целебный обогащенный Печенье	85 150 50 180/10 30 60
Каша овсяная молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром	200 180 40/5/15	Ряженка	180	Суп гороховый на к/б Суфле куриное Картофельное пюре с морковью Салат из свежей капусты Хлеб целебный обогащенный Компот из сух \фр.	200 78 150 50 30 180	Оладьи с повидлом Чай с сахаром Груша	130/15 180/10 100
Каша манная молочная жидкая Какао с молоком Бутерброд с маслом	200 180 30/10	Банан	100	Суп с рыбными консервам Шницель мясной Макаронные отварные с маслом Салат из свеклы Хлеб целебный обогащенный Компот из сух \фр.	200 80 155 60 30 180	Капуста тушеная Сосиска отварная Хлеб целебный обогащенный Чай с сахаром Мармелад	180 50/5 30 180/10 41
Каша пшеничная молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром	200 180 40/5/15	Кефир Печенье	180 60	Борщ вегетарианский со сметаной Запеканка из печени с рисом и соусом Салат из огурцов Хлеб целебный обогащенный Компот из сух/фр.	200 210 50 30 180	Запеканка из творога Стушенное молоко Чай с сахаром Бутерброд с маслом и повидлом	100 30 180/10 30/5/20

II- неделя:

Каша геркулесовая молочная жидкая Кофейный напиток с сахаром Печенье	200 180 30	Молоко	180	Суп картофельный с пшеном на м/б Котлета мясная Греча рассыпчатая Салат из свеклы Хлеб целебный обогащенный Компот из сух\фр.	200 80 155 60 30 180	Рагу овощное Сосиска отварная Чай с сахаром Бутерброд с маслом	150 55 180/10 30/10
Каша пшенная молочная жидкая Какао с сахаром Бутерброд с маслом	200 180 30/10	Банан	100	Щи из квашенной капусты с картофелем Салат из огурцов Индейка тушеная Макаронны отварные с маслом Хлеб целебный обогащенный Компот из сух./фрукт.	200 50 160 155 30 180	Омлет натуральный Салат из моркови Пряник Чай с сахаром Хлеб целебный обогащенный	85 50 60 180/10 60
Каша манная молочная жидкая Кофейный напиток с сахаром Бутерброд с маслом и сыром	200 180 40/5/15	Кефир Пряник	180 60	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б Плов из куры Салат из свежей капусты Хлеб целебный обогащенный Компот из сух./фрукт.	200 210 50 30 180	Картофель тушеный в молоке Булочка домашняя Чай с сахаром и лимоном Хлеб целебный обогащенный	150 50 180/10/7 30
Каша пшеничная молочная вязкая Какао с сахаром Бутерброд с маслом и повидлом	200 180 30/5/20	Апельсин с сахаром	110	Суп фасолевый Биточки мясные Овощи в молочном соусе Хлеб целебный обогащенный Компот из сух./фрукт.	200 80 150 30 180	Пудинг из творога с рисом Сгущенное молоко Чай с сахаром Бутерброд с маслом	100 30 180/10 30/10
Каша рисовая вязкая молочная Кофейный напиток с сахаром Бутерброд с маслом	200 180 30/10	Ряженка Мармелад	180 40	Борщ с мясом Шницель рыбный натуральный Соус томатный Картофельное пюре Хлеб целебный обогащенный Компот из с/фр.	200 80 30 150 60 180	Макаронны отварные с сыром Пряник Чай с сахаром и лимоном	200 60 180/10/7

