

«УТВЕРЖДЕНО»
Приказом № 78 - ОД
от 02.09.2024г.



ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА № 13 «РОДНИЧОК»
С 02 сентября 2024 года

I- я неделя:

Завтрак I	Выход	Завтрак II	Выход	Обед	Выход	Ужин	Выход
Каша гречневая вязкая молочная Кофейный напиток с молоком Печенье	200 180 60	Молоко	180	Щи из свежей капусты с картофелем Жаркое по-домашнему Салат из свеклы Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов	200 220 60 60 180	Омлет натуральный Салат из зеленого горошка Чай с сахаром Бутерброд с маслом	85 50 180/10 30/10
Каша пшеничная молочная жидкая Какао с молоком Бутерброд с маслом	200 180 30/10	Банан	100	Рассольник на м/б(мелкошинкованный) Ленивые голубцы Салат из свежих помидоров Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов	200 190 50 30 180	Суфле рыбное Картофельное пюре Салат из свеклы Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Печенье	85 150 50 180/10 30 60
Каша овсяная молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром	200 180 40/5/15	Ряженка Пряник	180 30	Суп гороховый на к/б Суфле куриное Картофельное пюре с морковью Салат из капусты Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов	200 78 150 50 30 180	Оладьи с повидлом Чай с сахаром Яблоко	130/15 180/10 100
Каша манная молочная жидкая Какао с молоком Бутерброд с маслом	200 180 30/10	Яблоко	100	Суп с рыбными консервам Шницель мясной Макаронные отварные с маслом Салат из свеклы Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов	200 80 150 60 30 180	Капуста тушеная Сосиска отварная Хлеб ржано-пшеничный Чай с сахаром Мармелад	180 50/5 30 180/10 41
Каша пшеничная молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром	200 180 40/5/15	Кефир Печенье	180 20	Борщ вегетарианский со сметаной Запеканка из печени с рисом и соусом Салат из огурцов Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов	200 210 50 30 180	Запеканка из творога Сгущенное молоко Чай с сахаром Бутерброд маслом и повидлом	100 30 180/10 30/5/20

II- неделя:

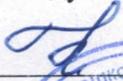
Каша геркулесовая молочная жидкая Кофейный напиток с сахаром Печенье	200 180 20	Молоко	180	Суп картофельный с пшеном на м/б Котлета мясная Греча рассыпчатая Салат из свеклы Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов	200 80 155 60 30 180	Рагу овощное Сосиска отварная Чай с сахаром Бутерброд с маслом	150 55 180/10 30/10
Каша пшеничная молочная жидкая Какао с сахаром Бутерброд с маслом	200 180 30/10	Банан	100	Щи из квашенной капусты с картофелем Салат из огурцов Индейка тушеная или Печень, тушеная в сметанном соусе Макаронные отварные с маслом Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов	200 50 160 100 150 30 180	Омлет натуральный Салат из моркови Пряник Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный	85 50 60 180/10 60
Каша манная молочная жидкая Кофейный напиток с сахаром Бутерброд с маслом и сыром	200 180 40/5/15	Кефир Пряник	180 60	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б Плов из курицы Салат из капусты Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов	200 210 50 60 180	Картофель тушеный в молоке Булочка домашняя Чай с лимоном Хлеб ржано-пшеничный	150 50 180/10/7 30
Каша пшеничная молочная вязкая Какао с сахаром Бутерброд с маслом и повидлом	200 180 30/5/20	Апельсин	100	Суп фасолевый Биточки мясные Овощи в молочном соусе Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов	200 80 150 30 180	Пудинг творожный запеченный Сгущенное молоко Чай с сахаром Бутерброд с маслом	140 30 180/10 30/10
Каша рисовая вязкая молочная Кофейный напиток с сахаром Бутерброд с маслом	200 180 30/10	Ряженка Мармелад	180 40	Борщ с мясом Шницель рыбный натуральный Соус томатный Картофельное пюре Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов	200 80 30 150 60 180	Макаронные отварные с сыром Пряник Чай с лимоном	200 60 180/10/7

Прошито, пронумеровано
и скреплено печатью

3 (три)

(лист 2)

Заведующий



И. Н. Новикова

